



Crédit photo :
Marco Bergeron

Nager!

Longtemps, Memphrémagog a été reconnu pour sa fameuse Traversée internationale, qui a fait l'histoire et alimenté les passions sportives pendant 37 ans. Cet événement a laissé sa marque et un héritage : depuis 2018, un corridor de nage en eau libre peut être utilisé par les adeptes de natation dans le lac Memphrémagog.

Devenant l'une des premières villes au Québec à offrir au grand public ce type d'installation sportive, Magog favorise ainsi le développement de la relève chez les nageurs d'eau libre en région, mais aussi aux niveaux provincial et national.

Accessible de la pointe Cabana, le corridor de nage en eau libre offre un parcours de 500 mètres aux nageurs, soit 1 km aller-retour, dans les eaux du lac Memphrémagog. Un parcours alternatif de 250 mètres est également offert. L'aire de baignade est surveillée par des sauveteurs certifiés et est ouverte de juin à septembre.

www.ville.magog.qc.ca

Mais si vous êtes plutôt du genre à vous prélasser ou à patauger dans le bleu de nos lacs, une multitude de plages s'offrent à vos maillots, pelles et sceaux. Au lac Memphrémagog, trois plages sont accessibles au public soit : Des Cantons, Baie-de-Magog Est et Baie-de-Magog Ouest.

Au lac Massawippi, l'ancienne plage des Servites à Ayer's Cliff est désormais publique. Elle appartient aux municipalités du Canton de Hatley, de Hatley, de Sainte-Catherine-de-Hatley et d'Ayer's Cliff. Il y a aussi la plage de North Hatley pour les citoyens et les visiteurs. Il y a cependant un tarif pour accéder à cette plage familiale avec des jeux pour enfants et des tables à pique-nique.

Finalement, à Orford, vous avez accès aux plages de sable des lacs Stukely et Fraser, qui se trouvent à l'intérieur du parc national du Mont-Orford de la SÉPAQ.

Bonne baignade!

www.ville.magog.qc.ca
www.lacmassawippi.ca
www.sepaq.com

Pédaler!

En plus de La Montagnarde (voir article page 11), la région compte plusieurs pistes cyclables toutes plus bucoliques les unes que les autres.

■ SENTIER NATURE TOMIFOBIA

Situé entre Ayer's Cliff et Stanstead, le Sentier Nature Tomifobia permet d'observer des milieux naturels uniques et une faune diversifiée. Se rattachant au réseau cyclable de la Ville de Stanstead, vous pourrez parcourir plus de 25 km sur piste.

Voici quelques autres idées de circuits pour des balades dont vous vous souviendrez longtemps. Vous pouvez télécharger leurs cartes au www.mrcmemphremagog.com/velo.

■ LE TOUR DU LAC LIBBY

Circuit de 12 km vous permettant de faire le tour du lac Libby, à Saint-Étienne-de-Bolton. Une portion de ce circuit se trouve sur une route non asphaltée.

■ MAGOG-ORFORD

Ce circuit de 37 km vous permet de circuler au pied du mont Orford. Vous pédalerez autant dans le centre-ville de Magog que dans des secteurs agricoles et touristiques.

■ ENTRE TERRE ET LAC

Situé sur la rive est du lac Massawippi, ce circuit de 19 km relie Ayer's Cliff et North Hatley. Profitez de l'occasion pour utiliser le tout nouveau service de navette sur le lac Massawippi, Le Wippi, qui permet de relier ces deux villages!



Crédit photo : Stéphane Lemire