

Le XMAN Race est une course à obstacles en montagne qui comprend 40 obstacles répartis sur environ 7 km. Courez, grimpez, rampez, sautez, lancez des objets, transportez des charges, franchissez des murs et traversez des ruisseaux! Soyez prêts à vous rouler dans la boue! Malgré sa nature extrême, le XMAN Race est accessible à tous, peu importe votre niveau de forme physique, puisque vous pouvez le faire à votre rythme tout en admirant les paysages magnifiques de la région!

www.xmanrace.com

Unique en son genre, le XTRAIL d'Orford est la course en sentier la plus populaire au Canada! L'épreuve principale fait 23 km sur le magnifique Sentier des Crêtes, l'un des plus beaux au Québec. Il passe par le sommet du mont Orford à plus de 864 m d'altitude avant de redescendre. De leurs côtés, les parcours cross-country sillonnent le parc national du Mont-Orford sur différents types de terrains et de dénivélés sur 20 km, 11,5 km et 5 km. Pour les plus jeunes, le 1 km est toujours au rendez-vous.

www.xtrailrace.com

Quant au Base Boot Camp de Hatley, il compte trois courses à obstacles réparties sur l'année : la Snow Love Run en février, la Fun Run en juillet et l'Énigme des Zombies en octobre. Tous les parcours font au minimum quatre kilomètres et comprennent au moins une trentaine d'obstacles.

www.basebootcamp.ca

En terminant, pour les sportifs de plus haut niveau, il y a le TriMemphré, qui a été fondé en 1995, par le Club de triathlon Memphrémagog pour promouvoir ce sport méconnu. « Ici, le triathlon est une tradition et on a une région parfaite : les paysages sont magnifiques, la qualité de l'eau est excellente et nos parcours sont sélectifs. Contrairement à plusieurs autres endroits qui tiennent des triathlons, ici, il y a beaucoup de dénivélés et cela représente un défi substantiel pour les athlètes. C'est un beau challenge! On a des participants qui viennent de l'Ouest canadien, qui ont pourtant les Rocheuses, mais qui voudraient venir vivre ici tellement ils trouvent la région belle. Et on peut se lancer des fleurs aussi. On a une belle organisation », explique son président, René Pomerleau.

L'an dernier, 2 500 personnes ont participé au TriMemphré qui a remporté le prix de Manifestation sportive de l'année au Gala du mérite sportif de l'Estrie pour la 6^e fois en 2017.

www.trimemphre.com



Crédit photo : Marco Bergeron



Crédit photo : Marco Bergeron



Crédit photo : Marco Bergeron